

Ministerul Sănătății al Republicii Moldova IMS CIMF ”Corjan Viorica”	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ Siguranța injecțiilor PO 24	Ediția / Revizia: 1/0
--	---	------------------------------

1. Lista persoanelor responsabile pentru elaborarea, verificarea și aprobarea procedurii

Nr. crit	Responsabil / opreațiune	Numele și prenumele	Funcția	Data	Semnătura
	1	2	3	4	5
1.1.	Elaborat	Corjan Viorica	Medic de familie	10.01.2025	
1.2	Verifica	Corjan Viorica	Medic șef	10.01.2025	
1.3	Aprobat	Corjan Viorica	Medic șef	10.01.2025	

2. Situația edițiilor și reviziilor în cadrul edițiilor procedurii.

Nr. Crit.	Ediția/revizia În cadrul ediției	Componenta revizuită	Modalitatea reviziei	Data de la care se aplică prevederile ediției sau reviziei ediției
	1	2	3	4
2.1	Ediția 1			
2.2	Revizia 1			
2.3	Revizia 2			

Data intrării în vigoare	2025
Data reviziei	2030

Ministerul Sănătății al Republicii Moldova IMS CIMF "Corjan Viorica"	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ Siguranța injectiilor PO 24	Ediția / Revizia: 1/0
--	---	------------------------------

3. Lista persoanelor la care se difuzează ediția sau, după caz, revizia din cadrul ediției procedurii operaționale.

Nr.	Compartiment	Funcția	Nume Prenume	Data	Semn.
1	CIMF,,Corjan Viorica,,	Medic de familie	Corjan Viorica	01/01/2025	
2	CIMF,,Corjan Viorica,,	As. med	Murug Ina	01/01/2025	
3	CIMF,,Corjan Viorica,,	As. med	Drapac Nina	01/01/2025	
4	CIMF,,Corjan Viorica,,	As. med	Gavrilita Cristina	01/01/2025	

4 . Scopul procedurii

Asigurarea unui nivel ridicat de siguranță pentru pacient și personalul medical în timpul efectuării injectiilor. În vederea asigurării unui standard de calitate a actului medical și dezvoltării durabile a practicilor privin siguranța injectiilor, parte a controlului IAAAM. Minimizarea factorilor de risc ca rezultat al administrării injectiilor.

5. Obiective

Actualizarea cunoștințelor personalului medical IMS CIMF "Corjan Viorica" pentru asigurarea siguranței injectiilor, ca element al planului de măsuri în prevenirea IAAM și planului de gestionare a deșeurilor medicale.

Minimalizarea expunerii la risc de înțepare/lezare accidentală a tegumentelor personalului medical în timpul administrării injectiilor, evitarea riscului de infectare a pacientului cu maladii hemotransmisibile alte infecții.

6. Domeniul de aplicare

În activitatea lucrătorilor medicali a IMS CIMF "Corjan Viorica" implicați în administrarea injectiilor cu scop de tratament, de diagnostic (prelevarea materialului biologic), profilactic (vaccinările), manopere.

Ministerul Sănătății al Republicii Moldova IMS CIMF ”Corjan Viorica”	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ Siguranța injecțiilor PO 24	Ediția / Revizia: 1/0
--	---	------------------------------

7. Documente de referință

- › Regulamentul sanitar aprobat prin HG nr.663/2010;
- › Ordin. MS 264/1998 Despre intensificarea activității de combatere a Hepatitelor virale B,C,D în RM;
- › Ordinul MS 765/2015 Cu privire la aprobarea ghidului practic ” Securitatea injecțiilor”;
- › Regulamentul sanitar privind gestionarea deșeurilor rezultate din activitatea medicală, aprobat prin HG nr. 696/2018;
- › Ord. 790/2012 Cu privire la regulile de examinare și supraveghere medicală pentru depistarea contaminării cu virusul Imunodeficienței umane (maladia SIDA)
- › Ghid practic Măsurile de prevenire infecției COVID-19 la locul de muncă, (Ordin MSMPS nr.315/2020)
- › Ordinul nr. Cu privire la supravegherea , prevenirea și controlul IAAM în cadrul IMS CIMF”Corjan Viorica”
- › Ordinul nr. Cu privire la siguranța injecțiilor în IMS CIMF”Corjan Viorica”
- › Ordin nr. 749 MS din 11.09.2024 Cu privire la supravegherea, prevenirea și controlul infecțiilor asociate asistenței medicale.
- › Ordinul Ministerului Sănătății al Republicii Moldova nr. 668 din 23.07.2025 Cu privire la aprobarea Ghidului practic „Prevenirea și controlul infecțiilor în asistența medicală primară și specializată de ambulator”
- › Ordinul MS nr. 533/2023 cu privire la aprobarea listei bolilor transmisibile și a problemelor de sănătate special conexe supuse înregistrării și notificării în cadrul sistemului de supraveghere epidemiologică, precum și a definițiilor de caz.

8. Definiție

Injecție sigură : Manipularea care penetrează țesutul cutanat sau mucoasa, prin utilizarea unui ac medical și pătrunderea cu acesta în spațiile intradermale, subcutane, intramusculare, intravenoase sau cavitățile organismului, cu scop de diagnostic (prelevare de material biologic) și/sau tratament (administrare de preparate medicamentoase) și/sau profilactic (administrare de vaccinuri) și Nu provoacă prejudiciu pacientului, Nu conduce la infectarea personalului medical care efectuează procedura și Nu duce la formarea deșeurilor periculoase pentru alte persoane și comunitate.

Infecție nozocomială: Orice maladie infecțioasă, care afectează pacientul ca rezultat al spitalizării sau adresării după asistență medical, sau maladie infecțioasă care afectează lucrătorul medical al instituției curative-profilactice ca urmare a îndeplinirii obligațiilor

Ministerul Sănătății al Republicii Moldova IMS CIMF ”Corjan Viorica”	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ Siguranța injecțiilor PO 24	Ediția / Revizia: 1/0
--	---	------------------------------

funcționale, indiferent de momentul apariției simptomatologiei în instituția medical sau după externare, în limitele perioadei de incubație.

Igiena mâinilor: Fricționarea viguroasă a mâinilor, una de alta, pe toată suprafața, după o prealabilă umezire și săpunire și se efectuează cu apă potabilă și săpun lichid.

9. Rolul și responsabilitățile

- Administratorul :

- › Actualizarea procedurii în funcție de cerințele legislative obligatorii în vigoare.
- › Organizarea instruirilor periodice privind cerințele la securitatea injecțiilor.
- › Implementarea unui sistem de audit regulat pentru evaluarea respectării tehnicii procedurii.
- › Asigură rezerve necesare de dispozitive și consumabile, pentru injecții, asigurarea unui echipament jetabil, steril pentru fiecare procedură.

- Asistentele medicale:

- › Efectuează și răspund de corectitudinea penerii în aplicare a actualei proceduri PO privind securitatea injecțiilor.
- › Participă la instruirile periodice legate de implementarea procedurilor din cadrul Cabinetului.

- Infirmiera:

- › Efectuează și răspunde de corectitudinea punerii în aplicare a actualului protocol privind prelucrarea suprafeților și gestionarea DRAM.
- › Participă la instruirile periodice legate de implementarea procedurilor din cadrul Cabinetului.

10. Descrierea procedurii

Regulile de bază ale tehnicii sigure pentru efectuarea injecțiilor

Cei 7 pași pentru injecțiile sigure:

- Spațiu de lucru curat;
- Igiena mâinilor;
- Seringă sterilă de unică folosință;
- Flacon cu medicamente și diluant steril;
- Dezinfecția pielii;

Ministerul Sănătății al Republicii Moldova IMS CIMF ”Corjan Viorica”	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ Siguranța injecțiilor PO 24	Ediția / Revizia: 1/0
--	---	------------------------------

- Eliminarea corespunzătoare a obiectelor ascuțite;
- Managementul corespunzător al deșeurilor.

Igiena mâinilor

- de scos de pe mâini toate bijuteriile și ceasul;
- de umectat mâinile cu apă curgătoare, energic de săponit palmele, părțile posterioare ale mâinilor, spațiile intradigitale, regiunea loggia unghiilor și de fricționat cu săpunul antibacterian nu mai puțin de 30secunde;
- de înlăturat toate rămășițele de săpun prin spălare cu apă potabilă, curgătoare;
- de uscat mâinile cu o meșă (șervet) de o singură folosință, cu care se închide robinetul conductei de apă (dacă nu sunt instalate dispensare dirijabile cu cotul sau piciorul) apoi va fi aruncat în deșeu-container.

Utilizarea mănușilor

Lucrătorul medical este obligat să îmbrace mănuși nesterile la efectuarea oricărei manopere medicale.

Indicații pentru utilizarea mănușilor în practicele de administrare a injecțiilor

<i>Elemente cheie</i>	<i>Indicații</i>	<i>Măsuri de precauție</i>
Utilizarea mănușilor	Se indică utilizarea mănușilor nesterile de o singură folosință în următoarele cazuri: › Există riscul posibil de contaminare cu sânge, alte fluide biologice în timpul efectuării injecțiilor, prelevării materialelor biologice, administrării vaccinelor; › În timpul efectuării injecțiilor intravenoase sau venipuncție din cauza potențialului de risc de contaminare cu sânge; › Pielea personalului medical nu este intactă sau sunt maladii dermatologice (eczemă, piele uscată sau excoriații); › Afecțiuni dermatologice ale pacientului (eczemă. Arsuri, infecții ale pielii.	Nu se recomandă utilizarea mănușilor în următoarele cazuri: › La efectuarea injecțiilor intracutanate sau subcutanate, intramusculare. Mănușile nu protejează de înțepături cu acul sau alte obiecte ascuțite, dar minimizează riscul de contaminare.

Ministerul Sănătății al Republicii Moldova IMS CIMF ”Corjan Viorica”	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ Siguranța injectiilor PO 24	Ediția / Revizia: 1/0
--	---	------------------------------

În timpul efectuării injectiilor și dacă nu există riscul contactului cu stropi de sânge, pentru protecția personalului medical nu este necesară utilizarea măștilor, ecranelor de protecție pentru ochi și îbrăcămintei speciale. EPP nu trebuie de reutilizat.

Pregătirea și antiseptica/dezinfecțarea pielii intacte (locului injectării)

Tegumentul unde va fi aplicată injecția trebuie să fie integru, fără leziuni sau afecțiuni. Se prelucurează locul injectării. Pentru dezinfecția locului este necesar de respectat următoarele:

- › Umeziți cu alcool de 70% un tampon de o singură folosință din bumbac sau tifon. Nu se permite de a utiliza alcool metilic.
- › Ștergeți locul injectării din centru spre periferie, excluzând ștergerea aceleiași zone repetat.
- › Ștergeți pielea timp de 30secunde, lăsînd-o apoi să se usuce.
- › Nu se permite umezirea tampoanelor înainte de efectuarea procedurii, deoarece există riscul de contaminare prin intermediul mâinilor sau din mediu. În dependență de tipul de injectare se fac și alte acțiuni: aplicarea garoului, fixarea venei.

Tipurile de injectii

Injectiile, după locul de aplicare, se clasifică în: intradermică, subcutanată, intramusculară, intravenoasă, intraarterială, intracavitară, intraarticulară și intraosoasă.

Injecție intradermică

Scopul:

Diagnostic — se injectează diverse antigene sau alergeni, care în contact cu anticorpii din organismul uman, produc o reacție eritemo — papuloasă la locul injectării (intradermoreacție);

Terapeutic — în desensibilizări

Zona de aplicare — fața anterioară a antebrațului, partea medie

Tehnica:

- Se folosește seringă de 1 ml, ace mici, subțiri, cu bizou (marginea acului tăiată oblic) scurt;
- Se efectuează dezinfecția pielii în zona respectivă;
- Se introduce vârful acului paralel cu suprafața pielii, strict intradermic și se injectează 0,1 — 0,3 ml. La locul injectării apare o mică papulă, iar pielea ia aspectul de „coajă de portocală”.

Injecție subcutanată

Scopul — terapeutic

Zona de aplicare:

- fața antero laterală a coapsei
- fața posterioară a brațului
- fața laterală a toracelui
- peretele antero lateral abdominal

Ministerul Sănătății al Republicii Moldova IMS CIMF ”Corjan Viorica”	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ Siguranța injectiilor PO 24	Ediția / Revizia: 1/0
--	---	------------------------------

Tehnica:

- Se dezinfectează pielea în locul ales pentru injectare,
- Se prinde pielea cu indexul și polecele stîng pînă se face o cută, la baza careia se introduce acul paralel cu suprafața zonei.

Injectie intramusculara

Scop — terapeutic

Zona de aplicare:

- Regiunea fesieră — obligatoriu în cadranul superior extern;
- Regiunea deltoidiană;
- Fața anterioară a coapsei.

Tehnica:

- Se dezinfectează tegumentul în zona destinată pentru injecție,
- Acul atașat la seringă se introduce profund în masa musculară printr-o mișcare bruscă,
- Se injectează lent substanța.

Injectie intravenoasa

Scop — diagnostic (recoltarea sîngelui sau substanței de contrast) sau terapeutic și constă în introducerea substanței medicamentoase direct în circuitul sanguin.

Zona de aplicare — venele superficiale de la plica cotului sau alta venă superficială.

Tehnica:

- Se aplica garou strîns moderat, care să comprime numai rețeaua venoasă superficial, încît să se producă stază venoasă;
- Se dezinfectează pielea în locul ales pentru injectare;
- Cu indexul se imobilizează vena, ce urmează să fie punctată;
- Acul montat la seringă cu bizoul în sus se introduce în piele sub unghi ascuțit;
- Se aspiră ușor (sîngele pătrunde în seringă);
- Se înlătură garoul și se injectează substanța, conform instrucțiunii.

Pregătirea regiunii/ locului în care e executată injecția

Tegumentul unde va fi aplicată injecția trebuie să fie integru, fără leziuni sau afecțiuni (dermită, foliculită). Se prelucrează locul injecției.

Pentru dezinfectia locului trebuie de respectat următoarele:

- Tampon steril imbibat cu alcool în ambalaj individual.
- Tampon de o singură folosință din bumbac sau tifon umezit cu alcool de 70% (etilic). Nu se permite utilizare alcoolului metilic.
- Se șterge locul injectării din centru spre periferie, excluzînd ștergerea aceleiași zone repetat.

Ministerul Sănătății al Republicii Moldova IMS CIMF ”Corjan Viorica”	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ Siguranța injectiilor PO 24	Ediția / Revizia: 1/0
--	---	------------------------------

- Stergeți zona timp de 30 de secunde, lasand-o apoi să se usuce.

Nu se permite umezirea tampoanelor înainte de efectuarea procedurilor deoarece există riscul de contaminare prin intermediul mâinilor sau din mediu. În funcție de tipul de injectare, se fac și alte manevre: aplicarea garoului și fixarea venei.

Dispozitive si consumabile pentru injecții

IMS TREBUIE SĂ DISPUNĂ DE CANTITATEA NECESARĂ DE DISPOZITIVE ȘI CONSUMABILE PENTRU INECȚII PENTRU ASIGURAREA UNUI ECHIPAMENT JETABIL, STERIL PENTRU FIECARE PROCEDURĂ.

Înainte de utilizare, se verifică dacă ambalajul seringii, acului sau altui echipament este intact și se utilizează în limitele termenului de valabilitate. Este interzisă utilizarea echipamentelor în cazul deteriorării ambalajului, prezenței urmelor de umezire sau expirării termenului de valabilitate.

Pentru efectuarea unei injecții sigure avem nevoie de:

- Seringa sterilă de unică folosință,
- Ace sau branule (catetere) sterile de unică folosință,
- Substanța injectabilă și în unele cazuri solvent,
- Antiseptice, tampon steril, emplastru,
- Recipient pentru deșeurile taietoare înțepatoare.

Pregătirea seringii :

- > Montarea seringii și adaptarea acului
- > Încarcarea seringii - se face respectând regulile de aseptie și antisepsie:
- > Se ia fiola și se golește lichidul din gâtul acesteia;
- > Se dezinfectează cu alcool și se taie cu o pilă specială, sau se rupe gâtul acestela;
- > Se introduce acul în fiolă și se aspiră cu grijă conținutul;
- > Se evacuează aerul din seringă.

Produsele medicamentoase indicate pentru injecții și perfuzii

Substanțele injectabile sunt livrate în fiole, flacoane, pungi, în stare lichidă sau sub forma de pulberi (însoțite de solvent), conținutul fiind steril.

Este necesară următoarea specificare: denumirea substanței, cantitatea, concentrația, calea de administrare, data pregătirii, termenul de valabilitate.

Recomandarile pentru ambalarea produselor medicamentoase sunt prezentate în tabelul de mai jos.

Ministerul Sănătății al Republicii Moldova IMS CIMF ”Corjan Viorica”	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ Siguranța injectiilor PO 24	Ediția / Revizia: 1/0
--	---	------------------------------

La administrarea produselor medicamentoase injectabile:

- > ***Trebuie sa fie utilizat un ac — o seringă — o injecție;***
- > ***Se recomandă utilizarea flacoanelor mono — doză pentru eliminarea riscului de contaminare incrucisată.***
- > ***doar in lipsa alternativei pot fi utilizate flacoane multidoze.***

Utilizarea flacoanelor cu dop din gumă:

- > Ștergeți dopul din gumă (diafragma) cu un tampon steril îmbibat cu alcool de 70% și așteptați să se usuce;
- > Utilizați o seringă și ac steril pentru fiecare colectare din flaconul multidoza
- > Nu lăsați niciodată acul în flaconul cu multidoze;
- > Marcați flaconul deschis cu multidoze: data și ora deschiderii și Numele, Prenumele persoanei care a deschis flaconul.

Flacoanele multidoze trebuie aruncate dacă:

- Este expirat timpul de 24 ore de la deschidere;
- Pe flacon nu este indicată data, ora de deschidere;
- Există riscul de contaminare, chiar dacă termenul de valabilitate nu a expirat;
- Nu a fost corect pastrat.

In principiu, diferitele substanțe se administrează astfel:

- > Substanțele uleioase se injectează intramuscular profund;
- > Soluțiile izotonice se pot injecta pe orice cale;
- > Soluțiile hipotonice se administrează în circulația sanguină (intravenos, intraarterial);
- > Cantitățile mari de substanțe (soluții perfuzabile, sânge, derivate de sânge) se introduc intravenos sau intraarterial;

Unele substanțe pot determina reacții de hipersensibilitate din partea bolnavului, ceea ce necesită testarea prealabilă a sensibilității.

Riscul traumatismului profesional și gestionarea riscului de contaminare cu agenți patogeni hemotransmisibili

Măsurile de bază în prevenire sunt:

- Efectuarea complexului de măsuri, privind sănătatea ocupațională, inclusiv imunizarea lucrătorilor medicali;
- Prevenirea riscului traumatismelor cu acul, obiecte ascuțite sau alte contaminări accidentale cu sângele.
- Gestionarea riscului post expunere.

Ministerul Sănătății al Republicii Moldova IMS CIMF ”Corjan Viorica”	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ Siguranța injecțiilor PO 24	Ediția / Revizia: 1/0
--	---	------------------------------

Sănătatea ocupațională — Vaccinarea lucrătorilor medicali

HVB prezintă un risc sporit profesional pentru lucrătorii medicali, datorită contactului direct sau indirect cu sângele și alte fluide fiziologice ale bolnavilor.

Prevenirea traumelor prin înțepare cu acul sau alte obiecte ascuțite

Măsurile de prevenire și control al traumelor prin înțepare cu acul sau alte obiecte ascuțite este redată în ordinea celor mai efective măsuri:

- Excluderea factorilor de risc

- › înlăturarea tuturor acelor sau altor obiecte ascuțite la locul de activitate este cea mai eficientă măsură.
- › anularea injecțiilor neargumentate;
- › înlocuirea după posibilitate a seringilor cu ac cu pistoale de injectare fără ac;
- › înlăturarea tuturor obiectelor ascuțite.

Controlul tehnic se referă la asigurarea cu echipamente și dispozitive de uz unic.

Controlul administrativ elaborarea și implementarea procedurilor operaționale standard de control al infecțiilor.

Controlul practicilor utilizarea are scopul reducerii compartimentului de risc (ex. îmbracarea capacului acului cu două mâini; utilizarea și/ sau manipularea recipientului pentru deșeuri tăietoare-înțepătoare umplut mai mult de 2/3, amplasarea recipientului pentru deșeuri la o distanță mai mare de o mână întinsă de la locul formării lor);

Utilizarea EPP protejează de contaminarea/stropirea cu fluide biologice, cu excepția traumelor, cu acul sau obiecte ascuțite. Setul de EPP include măști, mănuși, ochelar/ ecrane faciale, haine de protecție.

Riscurile asociate cu administrarea injecțiilor sau recoltarea sângelui

Pacienți	Personalul medical	Alt personal
1.Administrarea injecțiilor neargumentate	1.Administrarea injecțiilor neargumentate	1.Sporirea cantității deșeurilor din cauza majorării numărului de injecții neargumentate
2.Reutilizare dispozitivelor de injecție.	2.Recapșonarea acului cu două mâini.	2.Utilizarea nesigură a deșeurilor tăietoare-înțepătoare.
3.Utilizarea seringilor și acelor nesterile sau reutilizarea lor.	3.Manipularea instrumentarului ascuțit.	Neasigurarea angajaților tehnici cu EPP

Ministerul Sănătății al Republicii Moldova IMS CIMF ”Corjan Viorica”	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ Siguranța injectiilor PO 24	Ediția / Revizia: 1/0
--	---	------------------------------

4.Carențe în igiena mâinilor	4.Lipsa containerului pentru deșeuri tăietoare-înțepătoare la distanța de ”mâini întinse” de la locul de muncă	4.Reutilizarea acelor și seringilor
5.Contaminarea indirectă a dispozitivelor medicale prin intermediul mâinilor sau eprubetelor.	5.Poziționarea incorectă a pacientului.	5.Neasigurarea restricționării accesului în spațiile de colectare a deșeurilor tăietoare-înțepătoare
6.Nerespectarea tehnicii de administrare a injectiilor	6.Utilizarea tehnicii nesigure (injectii administrate cu consumabile nesterile sau nerespectarea standardelor de siguranță)	
7.Înțepare accidentală	7.Transportarea nesigură a sîngelui.	
	8.Nesegregarea deșeurilor tăietoare-înțepătoare.	
	9.Neadmiterea contaminării medicamentelor ce urmează a fi injectate.	
	10.Separarea echipamentului și consumabilelor sterile de cele contaminate/utilizate (contaminare indirectă)	

Valorificarea deșeurilor

Deșeurile infecțioase: seringi, pansamente, comprese, mănuși, tubulatura perfuzorului, precum și materiale care au venit în contact cu materialul biologic.

Deșeurile — se colectează în cutii de carton de culoare galbenă, cu pictograma « Pericol biologic »,

Deșeurile tăietoare-înțepătoare: ace, catetere, branule, sticlărie de laborator care au venit în contact cu material biologic etc. Deșeurile — se colectează în recipiente cu pereții rigizi cu capac, cu pictograma « Pericol biologic ».

Resursele necesare

Resursele materiale :

Echipament de protecție personală : halat, bonetă, mască, mănuși medicinale; seringi de unică folosință, perfuzoare, lanțete sterile, alcool etilic, tampoane sterile, garou, recipiente pentru deșeuri întepătoare — tăietoare din plastic dur, culoare galbenă, cu pictograma ”pericol biologic”, recipiente pentru deșeurile infecțioase, culoare galbenă, cu pictograma „pericol biologic” produse biodistructive pentru dezinfectia suprafețelor, antiseptice pentru mâini.

Ministerul Sănătății al Republicii Moldova IMS CIMF ”Corjan Viorica”	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ Siguranța injecțiilor PO 24	Ediția / Revizia: 1/0
--	---	------------------------------

Resursele umane:

- Asistenta medicală
- Infirmiera

Resursele financiare:

Resursele planificate anual, conform Devizului venituri și cheltuieli, în baza necesităților activității instituției medicale CIMF”Corjan Viorica”